

謹賀新年

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、初春を迎えられ、心よりお慶び申し上げます。

昨年、石川県では、元日の「令和6年能登半島地震」、9月の「奥能登豪雨」と呼ばれる想像外の甚大な自然災害によって、多くの方が被災されました。異なる災害が同じ地域に起こり得ることに衝撃を受けた方も多いのではないのでしょうか。山口県でも、梅雨時の豪雨、山火事があり、熊の出没については常習的なこととなりました。

また、運転手の不足で公共交通も縮小し、弱者の高齢者の行動を制限せざるを得ない状況です。本地区では、周南市と住みよい菊川をつくる会によって「コミュニティバス」の実施も進んでおりますが、将来的には、更なる改善や公共交通の見直しが必要であると感じております。

地方の人口減少や高齢化に関して、政治・政策を望んでおりますが、中々具体的な成果はなく、地方に生活する住民の郷土への思いと、助け合いの奉仕に支えられています。

物価高による生活費や医療費の負担は年々増しており、厳しい状況が進む中で将来に不安を抱えている方も多いと思います。皆様の持つ知恵と、健康維持の管理に留意して、特に高齢者の皆様は自立に努力していただき、明るい希望を持って新年をお過ごしください。

菊川地区社会福祉協議会として、皆様のご支援とご協力により、この地区の住民であることが、安全で安心であると一人でも多くの方に思っていたできるように努力いたします。

また、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

会長 渡邊 修



地域福祉コーディネーター

地区社協だより第2号にて、コーディネーターの役割について紹介しました。今号では、2名のコーディネーターが普段どのような活動をしているのか紹介します。



ひがみ ゆきお
比上 行夫さん

《 普段の活動内容を教えてください。 》

見守りが必要な方のお宅へ行き、**玄関先での訪問活動**を行っています。

《 地域の方々へのメッセージ 》

コーディネーターの活動を通して、たくさんの人と関わることができ、嬉しく思っています。何かあれば、私たち、民生委員、福祉員へ相談し、地域で見守り体制を作っていきます。

《 活動の中で心がけていることはありますか？ 》

日々の生活を明るい気持ちで元気良く過ごしてもらえるよう、**笑顔**を大切にしています。

《 地域の方々へのメッセージ 》

「また来てね」「来てもらえてよかった」その一言が私たちの活力になっています。

ご近所の関わりを大切にしながら、地域みんなで支え合っていきます。



さだもり かね
貞森 佳年さん

サロン紹介 Vol.3

ふれあい・いきいきサロンは、参加者と運営者が自由な発想で企画し、自主的に運営する活動です。今回は、菊川地区で活動している19団体のうち、“菊川ネブカ会”と“四熊いきいきサロン”を紹介します。興味のある方は地区社協事務局までお問い合わせください♪

【これまでに紹介したサロン】川本ひだまり会（第5号）、クラブ東南野、ファイブ・アップ（第6号）

菊川ネブカ会（加見地区）



【活動場所】 菊川市民センター加見分館

【活動内容】 カラオケ、季節行事、奉仕作業

【活動日】 毎週火曜 15時～17時
第2金曜 8時～10時（奉仕作業）



【サロンの特色】 「明るく、楽しく、元気」をモットーに、毎月課題曲を決め、全員が正しく歌えるようになることを目指します。花見や忘年会などの行事を実施して、会員同士の懇親を深めています。

四熊いきいきサロン（四熊地区）

【活動場所】 四熊市民センター・四熊小学校

【活動内容】 グランドゴルフ、食事会

【活動日】 第1・3水曜 9時～12時



【サロンの特色】 野外でのレクリエーション（グランドゴルフ）は、適度な運動になり、持ち寄った食材での食事会を通じて会話も弾み、とても楽しく過ごしています。



ご友人と一緒に運動しませんか??



1人で運動するのはちょっと…

そんな悩みを解決すべく、菊川市民センターに2台のウォーキングマシンを設置しています。

問合せは地区社協事務局まで
※18歳未満の方は使用できません



福祉員協議会からお知らせ

2月下旬より、70歳以上のひとり暮らしの方へ見守り活動（記念品配布）を行います。

福祉員が対象者のお宅を訪問します。

※福祉員は名札をつけています。

善意銀行ご寄付のお礼

（令和6年6月～令和6年11月）

菊川地区社協にご寄付していただき、ありがとうございます。大切にに使わせていただきます。

〈香典返し〉

匿名 一件

★社会福祉協議会では、市民の皆様さまからお寄せいただいた寄付金等をお預かりし、福祉のさまざまな分野で有効に活用する窓口「善意銀行」を開設しております。

★寄付をお考えの方は、是非、菊川地区社協への指定をお願いいたします。

★地区社協事務局または周南市社協各支部で受け付けています。

菊川地区社協事務局

（担当 齊藤）

